



מדעי ההתנהגות - 2 יח"ל – שב"ס

שאלות סגורות

לפניכם שאלות סגורות שנאספו ממבחני מדעי ההתנהגות
פרק ראשון – לענות על 10 מתוך 12 שאלות: כל שאלה 4 נקודות סה"כ ניקוד = 40
ההנחיה לכל המבחנים: הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר

מבחן קיץ 2023 – תשפ"ג

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. המושג "תצפית" מציין:

- א. צפייה בטלוויזיה
- ב. טיול בטבע
- ג. שיטת מחקר במדעי ההתנהגות

2. סוציולוגיה היא מדע העוסק ב:

- א. חקר החברה האנושית
- ב. חקר הנפש של האדם
- ג. מחקר של גוף האדם

3. מניע פנימי הוא:

- א. תיקון כללי של מנוע
- ב. רצון לעשות משהו בגלל רצון אישי, הנאה וסיפוק
- ג. רצון לעשות משהו כדי לקבל כסף

4. המושג I.Q הוא:

- א. מבחן שבודק את היכולת השכלית של האדם
- ב. מבחן שבודק את היכולת הרגשית של האדם
- ג. מבחן שבודק את כישורי הספורט של האדם

5. זיכרון הוא:

- א. היכולת של אדם לשמור מידע במוח
- ב. השתתפות בטקס ליום הזיכרון
- ג. מסיבות ימי הולדת במשפחה

6. אחד המאפיינים של "שלב אמצע החיים" הוא:

- א. לידת ילדים
- ב. "דור הסנדוויץ'"
- ג. נסיעות לחו"ל

7. כאשר חברה מאפשרת ביטוי לדעות שונות ומנוגדות:

- א. היא מכבדת את ערך הפלורליזם
- ב. היא מכבדת את ערך הכבוד למבוגרים
- ג. היא אינה מכבדת את הערך של חופש הביטוי

8. חיברות היא:

- א. מפגש של חברים מהעבר
- ב. מפגש של משפחה רב דורית
- ג. תהליך שבו האדם לומד להכיר את חוקי החברה שבה הוא חי

9. המונח "תקשורת חוסמת":

- א. מבטא את הצורך בקבלת משוב
- ב. מבטא תקשורת המכבדת ומשתפת את כל המשתתפים בה
- ג. מבטא דפוס תקשורת המייצר חסימה רגשית וקושי במתן משוב

10. למידת חיקוי נוצרת על ידי:

- א. צבירת זיכרונות מהעבר
- ב. הישגים בלימודים
- ג. הסתכלות בהתנהגות של אחרים וחזרה על ההתנהגות הזו

11. לפי פרויד:

- האדם הוא רע מיסודו
- האדם טוב מיסודו
- אופי האדם הוא גם טוב וגם רע מיסודו

12. למנהיג לא פורמלי:

- א. יש השפעה רבה על הסביבה בלי מינוי רשמי
- ב. יש מינוי רשמי להנהיג
- ג. אין השפעה על הסביבה

מבחן 2022 – קיץ תשפ"ב

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. האינטליגנציה הרגשית מאפשרת לאדם:

- א. להבין היטב את מה שהוא קורא
- ב. לעסוק ביצירה אמנותית
- ג. להרוויח כסף
- ד. להיות חסין רגשית ולקדם את עצמו

2. התפתחות הטכנולוגיה והתקשורת:

- א. הגדילו את כמות התקשורת הישירה במשפחה
- ב. לא השפיעו על כמות התקשורת הישירה במשפחה
- ג. הפחיתו את כמות התקשורת הבין-אישית הישירה
- ד. הגדילו את כמות התקשורת הבין-אישית הישירה בין ההורים, אך הפחיתו אותה בקרב הילדים

3. לתקשורת הפנים משפחתית השפעה על:

- א. מערכת היחסים בתוך המשפחה
- ב. הרגלי התזונה של כל אחד מבני המשפחה
- ג. תנאי הדיור המשפחתיים
- ד. התייחסות הילדים לרכוש המשפחה

4. תפקידי המגדר (ג'נדר):

- א. מאפיינים את דפוסי ההתנהגות המצופים מגברים ומנשים בהתאם לחברה שבה הם חיים
- ב. מאפיינים את הגברים והנשים כפי שהם קיימים בטבע
- ג. מאפיינים את הגברים והנשים כפי שהיה מקובל מראשית האנושות
- ד. מאפיינים את הגברים והנשים על פי דתם

5. הפסיכולוגיה עוזרת:

- א. להקל על בעיות רגשיות
- ב. להקל על בעיות קוגניטיביות
- ג. לשפר את המצב הכספי
- ד. לשפר את ההופעה החיצונית

6. לדימוי הגוף חשיבות בעיצוב הדימוי העצמי משום ש:

- א. התינוק מקבל את ההתייחסויות הראשונות מצד הסביבה באמצעות מגעים גופניים
- ב. הגוף הוא המערכת היחידה שהיא האדם עצמו ללא תוספות סביבתיות
- ג. הגוף הוא האלמנט היחידי שבו האדם מתייחס לעצמו בלבד
- ד. כל אחת מהתשובות מהווה חלק מהסיבה

7. ערך הוא:

- א. חלק מהשכלת האדם
- ב. רגש של עליונות על אחרים
- ג. אמונה ברעיון או אידיאולוגיה
- ד. סיווג ביטחוני הניתן בצבא

8. מתן לגיטימציה לצרכים האישיים של כל אחד מבני הזוג:

- א. עלול לגרום נזק למרקם המשפחתי
- ב. ישפיע באופן בלתי יציב על הצעירים במשפחה
- ג. ישפיע באופן חיובי על היחסים בתוך המשפחה
- ד. לא ישפיע כלל על מערכת היחסים הפנים משפחתית

9. השינויים שחלו במשפחה המודרנית מקשים על הטיפול בזקן מפני ש:

- א. כל משפחה גרעינית הפכה ליחידה כלכלית עצמאית
- ב. המשפחה הצעירה מסרבת לטפל בזקנים
- ג. הזקן אינו זקוק לטיפול
- ד. אין מספיק זקנים הזקוקים לטיפול

10. נורמה בלתי פורמלית היא:

- א. כלל התנהגות הכתוב בתקנון הקבוצה
- ב. כלל התנהגות המדריך את הפרט כדי להתקבל רשמית לקבוצה
- ג. חוק הנחקק בפרלמנט
- ד. כלל התנהגות מקובל בחברה שאינו כתוב במסמך רשמי

11. לאדם נטייה כללית:

- א. להתבודד ללא קשר לקבוצה או חברה כלשהי
- ב. להשתייך לקבוצה גדולה או קטנה שאליה הוא מרגיש שייכות
- ג. להשתייך לקבוצה גדולה או קטנה שאליה אינו מרגיש שום קשר
- ד. להתייחס לעצמו בלבד

12. מדעי ההתנהגות עוסקים ב:

- א. התנהגות בעלי החיים השונים בטבע
- ב. התנהגות בעלי חיים בתנאי שבי
- ג. התנהגות בני האדם במעגלי החיים השונים
- ד. התנהגות תינוקות בגיל צעיר מאוד ביחס להוריהם

מבחן חורף תשפ"ב 2022

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. תפקידי המגדר (ג'נדר):

- א. מאפיינים את דפוסי ההתנהגות המצופים מגברים ומנשים בהתאם לחברה שבה הם חיים
- ב. מאפיינים את הגברים והנשים כפי שהם קיימים בטבע
- ג. מאפיינים את הגברים והנשים כפי שהיה מקובל מראשית האנושות
- ד. מאפיינים את הגברים והנשים על פי דתם

2. ההבדל בחלוקת התפקידים בין משפחה מסורתית למשפחה מודרנית נובע מ:

- א. תפיסות חברתיות קומוניסטיות מהמאה ה-20
- ב. עליית מחירי הדיור בישראל
- ג. התפתחות השפה
- ד. שינויי נורמות משפחתיות לאורך ההיסטוריה

3. בימינו כשאומרים "צ'אט" מתכוונים ל:

- א. שיחה במפגש חברתי
- ב. תוכנה במחשב או באתר, המאפשרת שליחת מסרים מיידית
- ג. תוכנה חדשה לניהול קשרי לקוחות בארגונים
- ד. ניצחון במשחק מחשבים

4. תקשורת אגרסיבית במשפחה:

- א. משרה אווירה של פחד
- ב. מגבירה את הביטחון העצמי של חברי המשפחה
- ג. מאפשרת שוויון הזדמנויות
- ד. מאפשרת לילדים לשלוט בהוריהם

5. כיום מקובל מאוד ללכת לקבל ייעוץ אצל:

- א. מאמן (קאוצ'ר)
- ב. פסיכולוג
- ג. סיוע בקו חם
- ד. כל התשובות נכונות

6. יוגב היה נער חלש שהתעניין רק במשחקי מחשב. לאחר שבלשכת הגיוס אמרו שיש לו נתונים איכותיים והוא קיבל זימון לקורס טייס, יוגב החל להתאמן בחדר כושר מדי יום. הזימון לקורס יצר שינוי:

- א. בזהות המינית שלו
- ב. בדימוי הגוף שלו
- ג. בדימוי העצמי שלו
- ד. בדימוי החברתי שלו

7. סוכן החיברות המשמעותי עבור הילד המתפתח הוא:

- א. התא המשפחתי הגרעיני
- ב. סטודנט בוגר החונך את הסטודנט הצעיר עם כניסתו לאוניברסיטה
- ג. האינסטינקטים הפיזיולוגיים עמם הילד נולד
- ד. מבנה הבית בו גרה המשפחה

8. חלוקת התפקידים במשפחה:

- א. לא השתנתה מתקופת התנ"ך ועד ימינו
- ב. לא השתנתה, כי היא תלויה בגנטיקה
- ג. השתנתה במעבר מחיי משפחה מסורתיים למודרניים, וממשיכה להשתנות
- ד. נקבעת בזמן החתונה

9. אדם שגם מטפל בהוריו תוך כדי שהוא מטפל בילדיו שלו שייך ל:

- א. דור ה"בייבי בוס"
- ב. דור הסנדוויץ'
- ג. הדור החדש
- ד. דור העתיד

10. נורמה פורמלית היא:

- א. כלל התנהגות המקובל בחברה, אולם אינו מנוסח בכתובים במסמכים הרשמיים
- ב. כלל התנהגות המנחה את מי שלא התקבל עדיין באופן רשמי לקבוצה
- ג. כלל התנהגות המנוסח בתקנון או בחוקי החברה
- ד. חוק שהתקבל בכנסת רק בקריאה ראשונה

11. המשפחה יכולה לגייס משאבים מהתחום הבא:

- א. משאבים כלכליים
- ב. משאבים פסיכולוגיים
- ג. משאבים רגשיים
- ד. כל התשובות נכונות

12. מדעי ההתנהגות כוללים תכנים מהתחומים:

- א. ספרות, קולנוע, עיצוב
- ב. פסיכולוגיה, סוציולוגיה, ביולוגיה
- ג. פסיכולוגיה, אנתרופולוגיה, סוציולוגיה
- ד. אנתרופולוגיה, גאולוגיה, פיזיקה__

חורף תש"פ 2020

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. הדור הדואג הן לילדיו והן להוריו נקרא:

- א. דור העתיד
- ב. דור העבר
- ג. דור הסנדוויץ'
- ד. דור הילדים הבכורים

2. מניע חיצוני הוא:

- א. רצון לביצוע התלוי בתגמול מגורם חיצוני לאדם
- ב. הרגשת גאווה לאחר שמיעת עידוד
- ג. צורך פנימי לביצוע שאינו תלוי בגורם מהחוץ
- ד. תגמול רגשי עבור עשייה

3. נורמה בלתי פורמלית היא:

- א. כלל התנהגות הכתוב בתקנון הקבוצה
- ב. כלל התנהגות המדריך את הפרט כדי להתקבל רשמית לקבוצה
- ג. חוק הנחקק בפרלמנט
- ד. כלל התנהגות מקובל בחברה שאינו כתוב במסמך רשמי

4. פסיכיאטר מטפל ב:

- א. בעיות מוטוריות
- ב. בעיות נפשיות
- ג. בעיות רפואיות בלב
- ד. בעיות בחינוך ילדים

5. הפסיכולוגיה שייכת לתחום:

- א. הנפשי, הרגשי והמחשבתי של האדם
- ב. הסוציולוגיה של האוכלוסייה
- ג. התיאולוגיה
- ד. הביולוגיה הרפואית

6. דימוי אישי הוא:

- א. האופן שבו הפרט נתפס על ידי משפחתו
- ב. האופן שבו האדם תופס את עצמו
- ג. מה שהאדם שמע על העולם בילדותו
- ד. האופן שבו בן זוגו של האדם רואה אותו

7. במדעי ההתנהגות המונח "סביבה" מתייחס:

- א. לגנטיקה שאיתה נולדים
- ב. למבנה גופם של הורי הילד
- ג. לכל גורם חיצוני לאדם המשפיע על התפתחותו
- ד. לתכונותיו המולדות של האדם

8. הסוציולוגיה היא תחום החוקר את:

- א. תחום התרבות
- ב. המחלות הנפשיות
- ג. האדם בהקשר החברתי
- ד. ההיסטוריה של הרעיונות

9. ניתן לזהות דפוס התנהגות כי הוא:

- א. מכונה להדפסת חומרי לימוד
- ב. התנהגות החוזרת על עצמה
- ג. התנהגות בלתי הולמת
- ד. תוקפנות נדירה אצל ילדים

10. מנהיג לא פורמלי הוא:

- א. מנהיג שנבחר באופן לא רשמי על ידי השטח, ושואב את סמכותו "מלמטה"
- ב. מי שנבחר כמינוי או בבחירות
- ג. מנהיג שעבר מבחני אינטליגנציה
- ד. מנהיג בעל ניסיון בשלושה ארגונים

11. על פי התיאוריה הפסיכואנליטית של פרויד:

- א. חוויה קשה מתחילת החיים זכורה בתודעה לכל החיים
- ב. חוויה קשה מתחילת החיים נשכחת ולא משפיעה על האישיות
- ג. חוויה קשה מתחילת החיים נשארת בלא מודע ולא משפיעה עלינו
- ד. חוויה קשה מתחילת החיים נשמרת בלא מודע, וממשיכה להשפיע עלינו

12. קונפליקט מעיד על:

- א. יחסים טובים ומעמיקים בין שני אנשים
- ב. מאבק, סכסוך וניגוד עניינים בין אנשים וקבוצות
- ג. תהליך הידברות בין שני גופים
- ד. ניתוק במערכת היחסים

קיץ 2020

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. מניע פנימי הוא:

- א. תחושת סיפוק שהאחר נותן לאדם
- ב. צורך פנימי לביצוע שאינו תלוי בגורם חיצוני
- ג. תחושת נסיגה בתחום החיים
- ד. רצון לאחד את המשפחה המורחבת

2. אנתרופולוגיה היא תחום דעת העוסק ב:

- א. מדע הדתות
- ב. דימוי עצמי
- ג. ביולוגיה ורפואה
- ד. התפתחות התרבות האנושית

3. אינטליגנציה רגשית מאפשרת לאדם:

- א. להבין היטב את מה שהוא קורא
- ב. לעסוק ביצירה אמנותית
- ג. להרוויח כסף
- ד. להיות חסין רגשית ולקדם את עצמו

4. למידה מתבצעת על ידי:

- א. חיקוי של הסביבה
- ב. ניסוי וטעייה
- ג. אינסטינקט ותחושת בטן
- ד. תשובות א' וב' נכונות

5. הדימוי האישי:

- א. לא משתנה לעולם
- ב. יכול להשתנות במהלך החיים
- ג. מדרדר עם התקדמות הגיל
- ד. תמיד חיובי

6. אדם יזכור מידע טוב יותר ככל ש:

- א. המידע יהיה רלוונטי יותר עבורו
- ב. יהיו בו יותר פריטי מידע
- ג. השפה בה המידע יעבור תהיה חדשה עבורו
- ד. המידע יעבור באופן חזותי ובאמצעים חדשניים עבורו

7. בגיל המבוגר:

- א. מצב הרוח משתפר בדרך כלל
- ב. הזיכרון לטווח הארוך נעלם
- ג. הזיכרון לטווח הקצר נחלש
- ד. הזיכרון מתחדד

8. מנהל דמוקרטי מניע את עובדיו על ידי:

- א. מתן הוראות ופקודות
- ב. ביטול משימה במצב של אי הבנה
- ג. הטלת משימות לטווח הקצר בלבד
- ד. שיתוף לתכנון ועבודה עד השגת המשימה

9. תקשורת חוסמת:

- א. מייצרת חסימה רגשית וקושי במתן משוב
- ב. מעודדת דיאלוג פורה
- ג. מכבדת ומשתפת את כל המעורבים
- ד. נחסמת על ידי בעיה טכנולוגית

10. הפסיכולוגיה עוזרת:

- א. להקל על בעיות רגשיות
- ב. להקל על בעיות קוגניטיביות
- ג. לשפר את המצב הכספי
- ד. לשפר את ההופעה החיצונית

11. מנהיג פורמלי:

- א. עובר מבחני ידע לפני מינוי
- ב. חייב להיות מבוגר ומנוסה
- ג. חייב להיות כריזמטי
- ד. נבחר רשמית לתפקיד בבחירות או במינוי

12. הקבוצה הראשונית של האדם היא:

- א. המשפחה שהקים – אשתו וילדיו
- ב. משפחת המוצא
- ג. עמיתיו לעבודה
- ד. המשפחה המורחבת

חורף תשע"ט 2019

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. אינטליגנציה רגשית משפיעה על:

א. תפקוד במצבי לחץ

ב. יכולת הסתגלות לסביבה חדשה

ג. תפקוד בהקשר חברתי

ד. כל התשובות נכונות

2. מדעי ההתנהגות הוא תחום ידע המורכב מ:

א. אנתרופולוגיה, פסיכולוגיה וסוציולוגיה

ב. חינוך ומדעים מדויקים

ג. כלכלה ורפואה

ד. חינוך וחיזוי העתיד

3. הפסיכולוגיה היא מדע המתמקד ב:

א. נפש האדם

ב. תרבות האדם

ג. פוליטיקה וחברה

ד. גוף האדם

4. מאסלו, הפסיכולוג החברתי, זיהה את:

א. משמעות החלום

ב. הצורך בשליטה

ג. פירמידת הצרכים המדרגת את צרכי האדם

ד. השפעת ההנהגה על החברה

5. דימוי עצמי יכול

א. להשתנות במהלך חיי האדם לרעה

ב. להשתנות במהלך חיי האדם לטובה

ג. להשפיע מאוד על הבטחון העצמי

ד. כל התשובות נכונות

6. דור הסנדוויץ' " הוא מונח המתייחס ל:

- א. אחים לילדים בכורים וילדי זקונים
- ב. אנשים בעלי מוטיבציה נבוהה במיוחד
- ג. אנשים עם דימוי עצמי נמוך
- ד. הורים לילדים המטפלים גם בהוריהם שלהם

7. מי אמור לטפל בקונפליקט בין בני זוג?

- א. פסיכיאטר
- ב. רופא משפחה
- ג. פסיכולוג חינוכי
- ד. פסיכולוג קליני או עובד סוציאלי

8. המונח טראומה פירושו:

- א. רגשות של סיפוק ושמחה
- ב. אדישות לעניין מסוים
- ג. זעזוע, תגובה רגשית קיצונית ומצוקה
- ד. תחושת שליחות

9. מיחזור של מוצרים וחומרים מבטא ערך של:

- א. אהבה ונאמנות למולדת
- ב. שמירת הניקיון
- ג. צניעות
- ד. שמירה על איכות הסביבה

10. סטטוס חברתי " של אדם מעיד על:

- א. כמות הכסף שיש לו בחשבון הבנק
- ב. מוצאו העדתי של הוריו
- ג. המיקום שלו בסדר החברתי
- ד. המטרות שהוא מציב לעצמו

11. אישה הבוחרת להיות נהגת מונית או טייסת קרב פועלת על פי:

- א. עקרון שוויון ההזדמנויות בין המינים
- ב. שבירת מוסכמות חברתיות על גברים ונשים
- ג. כוח רצון ודבקות במטרה
- ד. כל התשובות נכונות

12. המושג E.Q. פרושו:

- א. אינטליגנציה תנועתית
- ב. יכולת מנהיגות
- ג. אינטליגנציה רגשית
- ד. אינטליגנציה שכלית

מבחן לדוגמה 2019

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. מדעי ההתנהגות הוא תחום מחקר המתבסס על :

- א. הסקת מסקנות מתצפיות בבני אדם ובחיות
- ב. שימוש בסקרים וראיונות וניתוח סטטיסטי שלהם
- ג. עריכת ניסויים מבוקרים, בהם החוקרים שולטים על משתנה מסוים או יותר
- ד. כל התשובות נכונות

2. ניתן להגדיר מניע כ- :

- א. צורך או דחף הגורם לאדם לפעול בדרך כלשהי
- ב. תכתיב המגדיר מה אסור לעשות
- ג. חוק הכתוב כחוק או כתקנה
- ד. זיכרון מידי המשפיע על שיקול הדעת

3. כיום מאוד מקובל ללכת לקבל יעוץ אצל:

- א. מאמן (קאוצ'ר)
- ב. פסיכולוג
- ג. סיוע בקו חם
- ד. כל התשובות נכונות

4. השלב בו כל הילדים עוברים לחיות מחוץ לבית נקרא:

- א. עוף גוזל
- ב. הקן המתרוקן
- ג. דור הסדנוויץ'
- ד. ריקנות הבגרות

5. הקבוצה הראשונית של האדם היא:

- א. אשתו וילדיו לאחר הנישואים
- ב. משפחת המוצא שלו
- ג. המשפחה המורחבת
- ד. חבריו הקרובים בעבודה

6. הסמכות ההורית חשובה כדי:

- א. שהילדים ידעו שההורים אוהבים אותם
- ב. שלא יהיו ריבים בין הילדים
- ג. שהילדים יגדלו במסגרת ברורה ומגינה ולא בתחושת כאוס
- ד. לפתור בעיות מול בית הספר בלבד (היא אינה נחוצה במקומות אחרים)

7. התיאוריה הפסיכו-חברתית של אריקסון עוסקת ב:

- א. התפתחותו המוסרית של האדם
- ב. התפתחות האדם בשנות הילדות בלבד
- ג. התפתחות האדם בהיבט החברתי לאורך כל החיים
- ד. התפתחות המצבים החברתיים בגיל הזקנה

8. חלוקת התפקידים במשפחה ... :

- א. לא השתנתה מתקופת התנ"ך לימינו
- ב. השתנתה במעבר מחיי משפחה מסורתיים לחיי משפחה מודרניים וממשיכה להשתנות
- ג. לא יכולה להשתנות היות והיא תלויה בגנטיקה
- ד. נקבעת במהלך החתימה על הכתובה

9. מנהיג לא פורמאלי ... :

- א. נבחר בבחירות רשמיות ומייצג את כלל חברי הקבוצה/החברה
- ב. נבחר באופן לא רשמי כ"יוצא מתוך הקבוצה" ומקבל תמיכה מהמקורבים אליו
- ג. ממונה מטעם הדרגים הגבוהים בארגון
- ד. בעל סמכויות ברורות המקובעות בחוק או בתקנת הארגון

10. פטרנליזם הוא:

- א. התנהגות מתנשאת המשדרת מסר של "אני יודע טוב ממך..."
- ב. התנהגות אבהית המשדרת מסר של "אני אוהב אותך ואגן עליך..."
- ג. התנהגות שוויונית המשדרת מסר של "אני ואתה שווים ויש לך זכות בחירה מלאה..."
- ד. התנהגות מרצה המשדרת מסר של "אתה היודע והמומחה וברור שאשמע בקולך..."

11. תקשורת פאסיבית של ההורים עם ילדיהם ...:

- א. משרה אווירה של פחד במשפחה
- ב. מגבירה ביטחון עצמי
- ג. מאפשרת לילדים לשלוט בהוריהם ומערערת את הסמכות ההורית
- ד. מאפשרת שוויון הזדמנויות במשפחה

12. מדינת ישראל היא חברה רב תרבותית...:

- א. משום שהיא בנויה על הגירת אזרחיה מארצות מוצא שונות
- ב. בעלת שוויון זכויות, משום שיש גיוון במנטליות ובתרבות אזרחיה
- ג. ולכן טבעי וכדאי שיהיה בה מדרג זכויות על פי ארצות המוצא
- ד. ולכן מותר לוותיקים להתנהג בפטרנליזם כלפי העולים החדשים

קיץ 2019

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. איזה מבין תחומי המדע הבאים אינו נכלל במדעי ההתנהגות?

- א. כימיה
- ב. פסיכולוגיה
- ג. סוציולוגיה
- ד. אנתרופולוגיה

2. למידת חיקוי מתרחשת בעיקר על ידי:

- א. קשר אסוציאטיבי בין גירויים.
- ב. צבירת זיכרונות מהעבר.
- ג. צפייה בהתנהגות של אחרים וחזרה על האופן בו הם פועלים.
- ד. התקשרות עם הלא מודע.

3. על פי אריקסון, המשימה העיקרית של גיל ההתבגרות היא:

- א. הישגים לימודיים גבוהים.
- ב. בניית עתיד כלכלי.
- ג. גיבוש זהות העצמי.
- ד. יצירת חברויות רבות.

4. איזה ערך מייצג את תפיסת המדינה הדמוקרטית?

- א. איסור על רכיבת אופניים בלילה.
- ב. פיקוח הדוק על מה שנכתב בתקשורת.
- ג. מיחזור כלי פלסטיק.
- ד. שוויון בין אזרחים ללא הבדל מין, דת וגזע.

5. קשיש הזוכר היטב את ילדותו ושוכח עם מי דיבר בבוקר מתקשה ב:

- א. זיכרון לטווח ארוך
- ב. זיכרון לטווח קצר
- ג. זיכרון חזותי
- ד. קליטת המציאות

6. הקן המתרוקן" מתאר שלב משפחתי שבו:

- א. ההורים נפרדים זה מזה.
- ב. הילדים הבוגרים עוזבים את הבית.
- ג. הילדים מתחילים ללמוד בבית הספר.
- ד. המשפחה עוברת דירה ליישוב אחר.

7. פטרנליזם הוא:

- א. התנהגות אמפטית.
- ב. אפליה מתקנת.
- ג. דפוס תקשורת וחשיבה המתנשא מעל הזולת.
- ד. אמונה בערך השוויון.

8. אדם פסיבי נוטה:

- א. תמיד להשיג את מטרותיו.
- ב. לוותר בכל מצב של קונפליקט.
- ג. לרצות את מי שחזק ממנו.
- ד. להיות אסרטיבי ודעתן.

9. האנתרופולוגיה חוקרת את:

- א. המצב הפיזי של האדם
- ב. ההיסטוריה המשפחתית של היחיד
- ג. נפש האדם
- ד. תרבות האדם

10. ערך הוא:

- א. חלק מהשכלת האדם.
- ב. רגש של עליונות על אחרים.
- ג. אמונה ברעיון או אידיאולוגיה.
- ד. סיווג ביטחוני הניתן בצבא.

11. תקנון דיירים בבית מגורים הוא:

- א. חוקי המדינה בתחום רכישת דירה.
- ב. כללי התנהגות וניהול רשמיים החלים על דיירי הבניין.
- ג. המלצות לגינון סביב הבניין.
- ד. סך הקשרים החברתיים בבניין.

12. IQ היא אינטליגנציה:

- א. כלכלית ויכולת חיסכון.
- ב. של המערך הרגשי של האדם.
- ג. יכולת אלתור במצבים קשים.
- ד. מנת המשכל המצביעה על יכולת קוגניטיבית.

חורף 2018

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. במקרה של קונפליקט בין בני זוג במשפחה, בעל המקצוע המתאים ביותר לטפל

במצב הוא:

- א. מטפל באמצעות בעלי חיים.
- ב. פסיכיאטר.
- ג. פסיכולוג קליני, או עובד סוציאלי.
- ד. פסיכולוג חינוכי.

2. במרכז הקהילתי ייפתח חוג הורים ל"תקשורת אפקטיבית" עם מתבגרים.

המשמעות של "תקשורת אפקטיבית" היא:

- א. תקשורת המבטאת רגשות קיצוניים והטפת מוסר.
- ב. העברה של מסרים ברורים וחד משמעיים.
- ג. תקשורת שהיא גם מילולית וגם בלתי מילולית.
- ד. העברה של מסרים כפולים וסמויים.

3. אחד המאפיינים הבולטים ביותר של גיל ההתבגרות הוא:

- א. המתבגרים מתקרבים להוריהם, והיחסים עם ההורים משתפרים.
- ב. המתבגרים הופכים להיות יותר תלויים בהוריהם כלכלית וחברתית.
- ג. המתבגרים מתקרבים לבני גילם, ומעדיפים את חברתם על פני חברת בני המשפחה.
- ד. המתבגרים מפתחים יחס שלילי כלפי מבוגרים משמעותיים כמו מורים.

4. הנכים דורשים מהממשלה להעלות את קצבת הנכות הנמוכה והמשפילה שהם מקבלים לגובה שכר המינימום המקובל במשק. זאת כדי לאפשר להם קיום בסיסי בכבוד. דרישה זו מתבססת על הערך:

- א. כבוד האדם וחירותו.
- ב. חופש הביטוי.
- ג. שוויון.
- ד. רב תרבותיות.

5. באספת הורים בגן חובה, הוסבר שהמוכנות לביה"ס מצריכה בנוסף לכישורים שכליים, גם יכולות רגשיות אחרות כמו זיהוי רגשות, דחיית סיפוקים, או קיום יחסים בין אישיים תקינים. יכולות אלה נקראות בשם:

- א. אינטליגנציה כללית.
- ב. תובנה.
- ג. מנת משכל.
- ד. אינטליגנציה רגשית.

6. דליה ושוקי גרים במושב. יחד איתם חיים בניהם הנשואים, והם עובדים בגידול ובשיווק התוצרת החקלאית. כולם סועדים יחד, וכמובן שחוגגים את כל החגים כמשפחה אחת גדולה, הכוללת מספר דורות. דגם המשפחה של דליה נקרא:

- א. משפחה גדולה.
- ב. משפחה רב דורית.
- ג. משפחה גרעינית.
- ד. משפחה מזדקנת.

7. המונח טראומה מתייחס למצב בו האדם חווה:

- א. חוויה משמחת במיוחד.
- ב. התלהבות יוצאת דופן מהתנהגות אחרים.
- ג. חוויה מזעזעת, שגרמה לו להגיב באופן רגשי קיצוני, ועקב כך הוא שרוי במצוקה.
- ד. אכזבה קשה מהתנהגות של חבריו.

8. אמירה הוזמנה למבחן התאמה לתפקיד קריינית בקול ישראל. היא משוכנעת שתעבור אותו בהצלחה, משום שתמיד אמרו לה המורים והחברים, שיש לה קול ערב וברור. אפשר לומר שלאמירה יש:

- א. דימוי עצמי חיובי וגבוה.
- ב. דימוי עצמי נמוך.
- ג. דימוי עצמי שלילי.
- ד. דימוי עצמי משפחתי.

9. בניגוד להמלצות הוריה ומוריה, ורדה בחרה ללמוד נגרות מקצוע לא נפוץ בקרב נשים. היום היא מנהלת נגרייה ומייצרת רהיטים. הבחירה של ורדה בנגרות מייצגת:

- א. תפקידי מין מסורתיים של גברים ונשים.
- ב. תפקידי מין מאוד שוויוניים של גברים ונשים.
- ג. זהות עצמית בלתי מוגדרת.
- ד. השפעות של סרטי טלוויזיה.

10. הועלתה דרישה שברדיו ישדרו יותר מוסיקה מזרחית, כדי שלא לקפח את העדפותיהם המוסיקליות של הישראלים ממוצא מזרחי. דרישה זו מבטאת את השסע (קרע) הקיים בחברה הישראלית:

- א. בין דתיים לבין חילוניים.
- ב. בין מוסלמים לבין יהודים.
- ג. בין מערביים (אשכנזים) לבין מזרחיים (ספרדים).
- ד. בין עולים חדשים ובין ותיקים.

11. הערך אותו מיישמת הנורמה המחייבת מיחזור של מכלי פלסטיק, נייר עיתון

וקרטון היא:

- א. פטריות
- ב. שמירה על איכות הסביבה
- ג. שמירה על הניקיון
- ד. צניעות

12. לפי אריקסון, ההתפתחות של האישיות:

- א. מתרחשת לאורך כל החיים מהלידה עד המוות.
- ב. מתרחשת בחמש השנים הראשונות של החיים.
- ג. מושפעת בעיקר מהתורשה, שקיבל הילד מהוריו הביולוגיים.
- ד. נפסקת בסוף גיל ההתבגרות.

ק"ץ 2018 – תשע"ח

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. מדעי ההתנהגות הוא תחום מחקר המתבסס על:

- א. הסקת מסקנות מתצפיות בבני אדם ובחיות.
- ב. שימוש בסקרים וראיונות וניתוח סטטיסטי שלהם.
- ג. עריכת ניסויים מבוקרים, בהם החוקרים שולטים על משתנה מסוים או יותר.
- ד. כל התשובות נכונות.

2. בסגנון מנהיגות סמכותי המנהיג:

- א. משתף את הכפופים לו בתוכניותיו.
- ב. קובע עבור הכפופים לו מה יעשו בכל שלב ושלב בעבודה.
- ג. מתלבט עם הכפופים לו לגבי תכנון שלבי העבודה.
- ד. מותיר את הכפופים לו ללא הנחיות, היות שהוא סומך עליהם שיבינו לבד מה לעשות.

3. תקשורת חוסמת נובעת מ:

- א. מסרים סותרים.
- ב. רצון להבהיר את המסר.
- ג. רגשות חיוביים כלפי הנמען.
- ד. מיומנות תקשורת גבוהה.

4. ניתן להגדיר מניע כ- :

- א. צורך או דחף הגורם לאדם לפעול בדרך כלשהי.
- ב. תכתיב המגדיר מה אסור לעשות.
- ג. חוק הכתוב כחוק או כתקנה.
- ד. זיכרון מידי המשפיע על שיקול הדעת.

5. משמעות הביטוי "רשת חברתית" בעידן המודרני היא:

- א. מערך הקשרים שאדם יוצר לעצמו במהלך חייו.
- ב. רשת וירטואלית (באינטרנט) של קשרים בין חברים. לדוגמה פייסבוק, טוויטר ועוד.
- ג. הרשת הממפה את הקשרים החברתיים של אנשים העובדים באותו ארגון.
- ד. היכולת של אדם להישען על חבריו בעת צרה.

6. הקבוצה הראשונית של האדם היא:

- א. אשתו וילדיו לאחר הנישואים.
- ב. משפחת המוצא שלו.
- ג. המשפחה המורחבת.
- ד. חבריו הקרובים בעבודה.

7. הסמכות ההורית חשובה כדי :

- א. שהילדים ידעו שההורים אוהבים אותם.
- ב. שלא יהיו ריבים בין הילדים.
- ג. שהילדים יגדלו במסגרת ברורה ומגינה.
- ד. לפתור בעיות מול בית הספר בלבד (היא אינה נחוצה במקומות אחרים).

8. אדם פסיבי נוטה :

- א. להשיג את שלו בכל מחיר.
- ב. להתחשב בזולת ועם זאת לדרוש את שלו.
- ג. להיות אדיש ולוותר בכל מצב של קושי ועימות.
- ד. למצוא דרך בה כל הצדדים מרוצים.

9. פטרנליזם הוא:

- א. התנהגות מתנשאת המשדרת מסר של "אני יודע טוב ממך..."
- ב. התנהגות אבהית המשדרת מסר של "אני אוהב אותך ואגן עליך..."
- ג. התנהגות שוויונית המשדרת מסר של "אני ואתה שווים ויש לך זכות בחירה מלאה..."
- ד. התנהגות מרצה המשדרת מסר של "אתה היודע והמומחה וברור שאשמע בקולך..."

10. התיאוריה הפסיכואנליטית של פרויד עוסקת ב:

- א. התפתחות קוגניטיבית.
- ב. התפתחות _____ מוטורית ובעקבותיה התפתחות חברתית.
- ג. התפתחות רגשית והיחס בין האדם לסביבתו.
- ד. התפתחות השיפוט המוסרי.

11. חוקר העורך סקר:

- א. שואל את הנבדקים שאלות (בעל פה או בטלפון או באינטרנט).
- ב. צופה בנעשה ללא התערבות על מנת לא לשנות את התוצאות.
- ג. בודק במעבדה השפעות של התערבות כלשהי.
- ד. סוקר מאמרים וספרים בנושא ולומד על הנושא תוך כדי לימוד עצמי.

12. חיברות הוא תהליך שבו:

- א. האדם בעודו ילד ולכל חייו, לומד את החוקים ומנהגי החברה בה הוא נמצא ומתפקד.
- ב. סטודנטים באוניברסיטה לומדים על תהליכים חברתיים.
- ג. נוצרת מומחיות בתחום חיבור מאמרים.
- ד. נוצרים קשרים חברתיים במסגרות חדשות.

קיץ 2017

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. "אוטו גלידה" מתקרב לגינה הציבורית, ומשמיע מנגינה מוכרת במערכת הכריזה. הילדים הנמצאים בגן מפסיקים לשחק, וממהרים לבקש מהוריהם גלידה, כי בדיוק "בא להם" ללקק גלידה. הילדים למדו לקשר בין המנגינה לבין הצורך באכילת הגלידה באמצעות:

א. התניה קלאסית

ב. הנעה

ג. התניה אופרנטית

ד. תובנה

2. החוק אוסר על מכירה של אלכוהול לקטינים מתחת לגיל 18. שוטרים המוצאים בני נוער שותים אלכוהול רשאים לשפוך את תכולת הבקבוק. חוק זה מייצג ערך של:

א. אי שוויון

ב. חופש אישי

ג. קדושת חיי אדם

ד. אחריות חברתית

3. דינה בת 70, זוכרת עד היום מי היו האורחים בחתונתה שהתקיימה לפני חמישים שנה, איזה כיבוד הוגש, ואת המתנות שקבלה. זוהי הוכחה לקיומו של זיכרון מסוג:

א. זיכרון מידי.

ב. זיכרון צילומי.

ג. זיכרון לטווח קצר.

ד. זיכרון לטווח ארוך.

4. עמיר ניגש למכרז על ניהול בית ספר, וזכה בתפקיד. כעת עמיר נחשב למנהיג מסוג:

א. פורמלי

ב. טבעי

ג. חברתי

ד. לא פורמלי

5. קבוצת הכדורגל של היישוב זכתה באליפות הארץ. כעת מתכוננים השחקנים להתחרות ולנצח נבחרות ממדינות אחרות בגביע אירופה. קבוצת הכדורגל נחשבת לקבוצה מסוג:

א. קבוצת התייחסות

ב. קבוצה משימתית (מוכוונת מטרה)

ג. קבוצה חברתית

ד. קבוצה עדתית

6. במבחן שבדק תכונות אישיות לצורך התאמה מקצועית, אובחן שייקה כבעל רמה גבוהה של רצייה חברתית. המשמעות המעשית של תכונה זו היא:

א. שייקה אדם מאד עצמאי, בעל דעות משלו, שאינו מתחשב בסביבה.

ב. שייקה אדם לא חברותי.

ג. שייקה מתנהג באופן בלתי צפוי כתוצאה מדחפים שהוא בלתי מודע לקיומם.

ד. שייקה ישתדל מאד לרצות ולענות לציפיות של הסובבים אותו.

7. סטיגמה חברתית מדגישה וממקדת את תשומת הלב ב- :

א. בהישגים שהאדם התאמץ והגיע אליהם במהלך חייו.

ב. בתכונה אחת שלילית שלו, ומתעלמת משאר התכונות באישיותו.

ג. בכל התכונות החיוביות שלו, ומתעלמת מתכונות שליליות שיש לו.

ד. ברקע המשפחתי שממנו בא האדם המתויג.

8. הגישה הפטרנליסטית לקליטה של עולים בישראל התייחסה אל העולים כאל :

א. אנשים חסרי אונים, שיש לעזור להם ע"י ארגון והכוונה של חייהם ברוב התחומים.

ב. אנשים שאין להם כישורים המתאימים לחיים בישראל.

ג. אנשים עצמאיים בעלי משאבים ויכולת להיקלט בארץ ללא עזרה.

ד. אנשים עצמאיים שיש להם משאבים וכישורים, ועליהם לתרום אותם לטובת החברה בישראל.

9. לפי התיאוריה של מאסלו על מדרג הצרכים:

- א. המניעים הראשוניים ברמת החשיבות וההשפעה שלהם הם צרכים רגשיים בחום ואהבה.
- ב. קבלה של הכרה והערכה מהסביבה הוא הצורך והמניע הראשון במעלה.
- ג. סיפוק הצרכים הקיומיים של האדם כמו: מזון, דיור ובטחון, הוא המניע הראשוני וקודם לכל השאר.
- ד. מימוש הכישורים והיכולות של האדם הוא הצורך שקודם לכל השאר.

10. מדינה דמוקרטית מחויבת להבטיח לאזרחיה את:

- א. הזכות להשפיע, לבחור את ההנהגה השלטונית, ולהיבחר.
- ב. הזכות לבחור עבודה שמכניסה שכר גבוה.
- ג. הזכות להינשא לבן/בת הזוג האידיאלי.
- ד. הזכות לצאת לחופשה בחו"ל מידי שנה.

11. תפקידי המגדר (ג'נדר) מגדירים לבני האדם את:

- א. האופן שבו הטבע מעצב גברים ונשים.
- ב. האופן שבו החברה בה הם חיים, מגדירה את דפוסי ההתנהגות המצופים מגברים ומנשים.
- ג. האופן שבו גברים ונשים בכל העולם התנהגו מאז ומתמיד.
- ד. האופן שבו הדת קובעת את החובות ואת הזכויות של גברים ושל נשים.

12. דניאל היה נער חלש שהעדיף לקרוא. אבל מהרגע שנאמר לו בלשכת הגיוס כי

יש לו נתונים איכותיים וכי הוא מועמד לקורס טייס, החל להתאמן במכון כושר

מדי יום. המסר שקיבל בלשכת הגיוס יצר שינוי ב-

- א. בזהות המינית שלו
- ב. בדימוי העצמי שלו
- ג. בדימוי הגוף שלו
- ד. בדימוי החברתי שלו ____

חורף 2016

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. בפרסומת נאמר כי יעילות השימוש במוצר קוסמטי המצעיר את עור הפנים

הוכח מחקרית. כוונת המפרסם היא לטעון כי:

- א. המוצר בתהליך בדיקה.
- ב. מחיר המוצר משתלם במיוחד.
- ג. המוצר נבדק, נוסה והוכח כיעיל לעור הפנים.
- ד. יעילות המוצר והשפעתו על עור הפנים עדיין לא ברורה.

2. ילדה הצילה את חיי אמה, כשביצעה בה הנשמה מפה לפה. כשנשאלה הילדה

איך ידעה מה לעשות, אמרה שלמדה להציל חיים מתוך צפייה בתכנית

הטלוויזיה "חדר מיון". הילדה למדה באמצעות:

- א. למידה חברתית - חיקוי פעולה של אדם אחר
- ב. התניה קלאסית
- ג. ניסוי וטעיה
- ד. רפלקס

3. המשפחה ממלאת תפקידים חשובים ומרכזיים בחיי הפרט. איזה מבין

התפקידים הבאים אינו נמנה על תפקידי המשפחה:

- א. הסדרת יחסים בין בני זוג.
- ב. הענקה של סטאטוס ראשוני לצאצאים - הצבה חברתית.
- ג. סיפוק צרכים חומריים בסיסיים ותמיכה רגשית.
- ד. מימון רכישה של מכונית וחופשה בחו"ל.

4. המשמעות של מנת משכל 100 (איי קיו = IQ) היא:

- א. האדם בעל אינטליגנציה גבוהה מהממוצע.
- ב. האדם קבל ציונים גבוהים במבחני הישגים בבית הספר בו למד.
- ג. האדם בעל אינטליגנציה ממוצעת.
- ד. האדם שואף להישגים גבוהים.

5. לפי התיאוריה הפסיכואנליטית של פרויד:

- א. חוויות קשות משנות החיים הראשונות נשכחות וחסרות השפעה על האישיות.
- ב. חוויות קשות משנות החיים הראשונות זכורות בתודעתנו כל החיים.
- ג. חוויות קשות משנות החיים הראשונות נשמרות בלא מודע, ולכן חסרות השפעה עלינו.
- ד. חוויות קשות משנות החיים הראשונות נשמרות בלא מודע, אבל ממשיכות להשפיע על התנהגותנו.

6. ההתפתחות הקוגניטיבית של הילד מתייחסת ל:

- א. למידה בה הילד פועל לפי רגשותיו.
- ב. ליכולת של הילד להכיר ולהבין את הסביבה ואת הכללים לפיהם המציאות מתנהלת.
- ג. ליכולת של הילד לקשור קשרים חברתיים עם בני גילו.
- ד. לאופן בו הילד מעריך את עצמו.

7. מיהו הורה טוב?

- א. הורה המפעיל סמכות ומעמיד גבולות להתנהגות מותרת ואסורה.
- ב. הורה אשר מתנהג כחבר על ילדיו, משתעשע בחברתם, ומתייחס אליהם כאל שווים.
- ג. הורה אשר משבח כל הזמן את ילדיו ומשדר להם שהם גאוניים.
- ד. הורה אשר מפנק את ילדיו, קונה להם כל מה שמבקשים, כדי שיהיה להם מה שלא היה לו.

8. בתקופתנו מרביתם לעסוק ב"קונפליקט האשה העובדת". הכוונה ל:

- א. מצב בו האשה עובדת קשה בביתה ובטיפול בילדיה ואינה מבלה.
- ב. מצב בו האשה מסוכסכת עם חבריה לעבודה.
- ג. האשה נקרעת בין ההשקעה בטיפול בבני המשפחה לבין השקעתה בקידום קריירה.
- ד. מצב בו האשה נמצאת בקונפליקט עם בעלה על הוצאות המשפחה.

9. דוד נהנה כל כך ללמוד נגינה בגיטרה, עד שהוא שוכח לפעמים לאכול, או לצאת עם חברים לטובת ההנאה מההתקדמות בנגינה. המניע שלו ללמידה הוא:

- א. הרצון לגרום נחת להוריו.
- ב. אינסטינקט מולד.
- ג. מניע חיצוני.
- ד. מניע פנימי.

10. שרה תמיד מוכנה להתנדב, לעזור לאחרים ולהופיע בטקסים. נראה שהיא ממש בטוחה בעצמה ומעריכה את עצמה ואת יכולותיה באופן חיובי. זה מלמד שלשרה יש:

- א. מנת משכל ממוצעת.
- ב. רמת עצמאות גבוהה.
- ג. דימוי עצמי גבוה.
- ד. דימוי עצמי נמוך.

11. רשת חברתית היא:

- א. סך כל הקשרים החברתיים שיש לאדם בזמן נתון.
- ב. אתר במרשקת (=באינטרנט) שיש להירשם אליו על מנת להיות חבר ברשת.
- ג. מועדון לקוחות של חברת תקשורת ידועה.
- ד. סוג תקשורת אשר הוא ייחודי לבני נוער.

12. המשמעות של ההתפתחות המוסרית לפי התיאוריה של קולברג ופיאז'ה היא:

- א. תפיסה והבנה מוסרית, המתפתחות בהדרגה בהתאם להבנה הקוגניטיבית, מינקות עד לבגרות.
- ב. תפיסה מוסרית, העוברת בתורשה מההורים לילדים.
- ג. תפיסה מוסרית, הנרכשת בעיקר מתוך צפייה בסרטי טלוויזיה וקולנוע.
- ד. תפיסה מוסרית, התלויה באופי ביה"ס שבו הילדים התחנכו.

קיץ 2015

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. אברהם מאסלו היה הפסיכולוג החברתי האמריקאי שזיהה וקבע את -

- א. החרדות האנושיות ומקורן.
- ב. פירמידת הצרכים המסבירה את מדרג צורכי האדם.
- ג. תהליך הסוציאליזציה.
- ד. תהליך ההתפתחות המוסרית.

2. מדע הפסיכולוגיה שם דגש על -

- א. האדם.
- ב. החברה.
- ג. המדינה.
- ד. התרבויות.

3. ניתן להגדיר מניע כ -

- א. צורך או דחף הגורם לאדם לפעול בדרך כלשהי.
- ב. תכתיב המגדיר מה אסור לעשות.
- ג. זיכרון מידי המשפיע על שיקול הדעת.
- ד. חוק אשר נחקק על ידי הכנסת.

4. הדימוי העצמי -

- א. אינו משתנה כל החיים.
- ב. יכול להשתנות במהלך החיים.
- ג. משתפר עם הזמן.
- ד. הדימוי העצמי תמיד חיובי.

5. מאפייני הקבוצה -

- א. מינימום שני אנשים.
- ב. בין החברים בקבוצה מתקיימת תקשורת.
- ג. לחברים בקבוצה יש מכנה משותף.
- ד. כל התשובות נכונות.

6. דור הסנדוויץ' הוא מושג שמשמעותו -

- א. הדור השני שנולד במדינה.
- ב. הדור שאכל סנדוויץ' כל הזמן.
- ג. אנשים שתומכים גם בילדיהם וגם בהוריהם.
- ד. אנשים שתומכים באחיהם הקטנים יותר והגדולים יותר.

7. מחזור חיי המשפחה מושפע מ -

- א. מוות פתאומי והולדת ילדים.
- ב. גיל בני הזוג .
- ג. מזג האוויר במדינה.
- ד. פער הגילים בין הילדים במשפחה.

8. איך מתבצעת למידה -

- א. באמצעות חיקוי ו/או ניסוי וטעייה .
- ב. מתוך אינסטנקט ו/או תחושת בטן.
- ג. מתוך חלומות ו/או סיוטי לילה.
- ד. באמצעות מחשבות והרהורים.

9. מספר המילים שאדם יכול לזכור ברצף הינו -

- א. בין 5 - 9 .
- ב. בין 11 - 20.
- ג. בין 20 - 30.
- ד. שלושים ומעלה.

10. המונח EQ (= אֵי קיו) פירושו -

- א. האינטליגנציה השכלית.
- ב. האינטליגנציה הרגשית.
- ג. האינטליגנציה התנועתית.
- ד. האינטליגנציה השמיעתית.

11. לפי פרויד -

- א. טבע האדם רע מיסודו.
- ב. שילוב בין היצר הטוב והיצר הרע.
- ג. טבע האדם טוב מיסודו.
- ד. יצר האדם תלוי במצב הרוח.

12. לפי אריקסון -

- א. התפתחות האדם הינה לאורך כל החיים .
- ב. התפתחות האדם נמשכת עד גיל 5.
- ג. התפתחות האדם נמשכת עד גיל ההתבגרות.
- ד. התפתחות האדם מתחילה אחרי גיל ארבעים.

חורף 2015

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. אדם יזכור מידע טוב יותר ככל ש:

- א. המידע יהיה רלוונטי יותר עבורו.
- ב. יהיו בו יותר פריטי מידע.
- ג. השפה בה המידע יעבור תהיה חדשה עבורו.
- ד. המידע יעבור באופן חזותי ובאמצעים חדשניים עבורו.

2. התיאוריה הפסיכו-אנליטית של פרויד:

- א. עוסקת בגיל הינקות ובתסביך האמהי של התינוק.
- ב. עוסקת בחלקי המודע השונים ובהתפתחות הרגשית של האדם עד גיל ההתבגרות.
- ג. עוסקת בהתפתחות המוסר אצל האדם הבוגר.
- ד. עוסקת רק בהפרעות נוירוטיות בקרב נשות האצולה במאה שעברה.

3. על פי אריקסון בשלב הזיקנה אדם יכול להגיע ל:

- א. שביעות רצון בשל העובדה שיכול לתקן שגיאות שעשה בחייו.
- ב. השלמה ושביעות רצון עם חייו מתוך הסתכלות רבת שנים אחורה.
- ג. תסכול בשל חוסר תפקוד מיני תקין.
- ד. התעלות רוחנית גבוהה .

4. תקשורת חוצצת היא:

- א. תקשורת דרך אמצעי המהווה הפרדה מכנית בין המוען לנמען.
- ב. תקשורת המפרידה בין שני הצדדים וחוסמת קשר ביניהם.
- ג. תקשורת פנים אל פנים.
- ד. כלי התקשורת המחפשים סקופ עיתונאי שערורייתי בנוגע לאישיות מפורסמת.

5. הסטיגמה היא:

- א. ייחוס תכונה שלילית לאנשים מקבוצה או עדה מסוימת.
- ב. ייחוס תכונה אישית לבעלי סטטוס מסוים.
- ג. מונח רפואי.
- ד. בסיס חשיבה פסיכולוגי לניתוח נפש האדם.

6. המונח "נורמה":

- א. מבטא את הגדרת הנורמליות בספר ההגדרות הפסיכיאטריות.
- ב. מבטא תקשורת המכבדת את כולם על פי קוד הכבוד בחברה בה משתמשים בה.
- ג. מבטא רמת קול הגיונית בהגברה באירוע חברתי.
- ד. מבטא דפוס התנהגות מקובל, רשמי או לא רשמי, בחברה או בקבוצה מסוימת.

7. חלוקת התפקידים במשפחה המודרנית:

- א. זהה למשפחה המסורתית מלבד אחריות האישה על פרנסת המשפחה.
- ב. שונה בהיבט גידול הילדים בלבד.
- ג. שוויונית ומחלקת את תחומי האחריות בין ההורים לפי כישורים ובחירה.
- ד. מפילה על הגבר את כל האחריות.

8. מוח האדם פועל:

- א. בצורת רשת אסוציאציות וקשרים בין רעיונות, שהולכים ומתעוררים ככל שאנו עוסקים ברעיון כלשהו.
- ב. עובד באופן הגיוני ומאורגן ומתכנן את המהלכים כ"מדען מנוסה".
- ג. לפי קצב יכולת הדיבור.
- ד. בכיוון המחשבות הרצוי והנשלט על ידי האדם.

9. מחקר תופעת אפליית הנשים בשלטון המקומי קשורה לתחום:

- א. המגדר.
- ב. האנתרופולוגיה.
- ג. הסוציומטריה.
- ד. הפסיכולוגיה.

10. מנהיג סמכותי מניע את הכפופים לו על ידי:

- א. שותפות בקבלת ההחלטות.
- ב. העברת האחריות לכפופים אליו על דעת עצמו.
- ג. הנחיה ומתן הוראות ברורות לפי שיקול דעתו בלבד.
- ד. דיון בתהליך ובתוצאות הרצויות.

11. אמא לא צריכה להיות "מצטיינת" אלא "טובה דיה" משום ש:

- א. וויניקוט מסביר, כי אם תהיה מצטיינת התינוק לא ינסה להשיג דברים בעצמו.
- ב. פרויד מסביר, כי אמא בהיותה אישה היא נוירוטית ולא מסוגלת להיות מצטיינת.
- ג. אריקסון מסביר, כי הטבע עושה את שלו ולא צריך להתאמץ.
- ד. פיאז'ה מסביר, כי התפתחות המוסר מחייבת "כישלונות" של ההורים.

12. תקשורת אסרטיבית :

- א. היא תקשורת תוקפנית כדי להשיג את המטרה בכל מקרה.
- ב. היא תקשורת בה על מנת לכבד את רצון האחר מוותרים מראש.
- ג. היא תקשורת תקיפה והחלטית ויחד עם זאת מכבדת ומנומסת.
- ד. היא תקשורת מולדת שאי אפשר ללמוד להתנהג לפיה.

חורף 2014

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. אנתרופולוגיה הוא תחום החוקר:

- א. את נפש האדם.
- ב. את האדם בהיבט החברתי.
- ג. את תרבות האדם.
- ד. את גופניות האדם.

2. פיאזה בתיאוריה ההתפתחותית שלו עסק ב:

- א. התפתחות האדם לאורך כל חייו.
- ב. התפתחות חשיבתו של האדם ותפיסת המוסר שלו.
- ג. התפתחות היבטים מיניים בקשרים בין אישיים.
- ד. קשר בין אדם לחיות הבית אותן הוא מגדל.

3. פטרנליזם הוא:

- א. דפוס תקשורת וחשיבה המתנשא מעל אחרים.
- ב. חשיבה שוויונית.
- ג. אפליה מתקנת.
- ד. דפוס חם אוהב ודואג.

4. סטיגמה היא:

- א. ייחוס תכונה חיובית לאנשים מעדה מסוימת.
- ב. ייחוס תכונה שלילית לאנשים מסטטוס מסוים.
- ג. מונח בצילום קולנוע.
- ד. מונח לשיטת למידה חברתית.

5. מניע פנימי הוא:

- א. מניע להתנהגות מתוך ציפייה לקבל תגמול ממישהו.
- ב. מניע להתנהגות מתוך רצון להתקדם ולקבל הערכה וכבוד.
- ג. מניע להתנהגות בידיעה שזה החוק הנדרש מהאזרח.
- ד. מניע להתנהגות מתוך רצון עצמי ללא כל דחיפה מבחוץ.

6. אדם פסיבי נוטה:

- א. להשיג את שלו בכל מחיר.
- ב. להתחשב בזולת ועם זאת לדרוש את שלו.
- ג. לוותר בכל מצב של עימות.
- ד. למצוא דרך בה כל הצדדים מרוצים.

7. נורמה בלתי פורמאלית:

- א. כלל התנהגות, המקובל בחברה, אולם אינו כתוב במסמכים הרשמיים.
- ב. כלל התנהגות, המנחה את מי שלא התקבל עדין באופן רשמי לקבוצה.
- ג. כלל התנהגות המנוסח באמנה / תקנון / תקנות החברה או הארגון.
- ד. חוק הכתוב בתנ"ך.

8. זיכרון לטווח קצר מושפע מ:

- א. מידת הקשב שהייתה לאדם בזמן קליטת המידע.
- ב. כמות המידע שהועברה בזמן המסר.
- ג. מצבו הרגשי של האדם בזמן קבלת המסר.
- ד. כל התשובות נכונות.

9. חיברות הוא תהליך שבו:

- א. המשפחה והסביבה מלמדים את התינוק/ילד/בוגר כיצד נכון להתנהג.
- ב. אילוף חיות פרא לחיים מבויתים.
- ג. ויתור על סוגיה מלחמתית לצורך הסכם שלום.
- ד. התחברות למסגרות שייכות חדשות.

10. במשפחה המודרנית לעומת המסורתית:

- א. נטל הפרנסה מתחלק בין ההורים.
- ב. נטל החינוך מתחלק בין ההורים.
- ג. בדרך כלל חיים בבית רק בני המשפחה הגרעינית.
- ד. כל התשובות נכונות.

11. EQ היא אינטליגנציה:

- א. גבוהה אצל כל בני האדם ואינה נלמדת.
- ב. מצב רפואי מולד שאי אפשר לשנותו.
- ג. אינטליגנציה רגשית, המשפיעה על התנהלותו הבינאישית של האדם.
- ד. מנת המשכל שלו, המצביעה על יכולת ההבנה שלו.

12. מנהל דמוקרטי מצליח להניע את עובדיו להישגים על ידי:

- א. מתן הוראות ברורות מאוד.
- ב. הגדרת משימות לטווח קצר בלבד.
- ג. שיתוף לתכנון עבודה לאורך המשימה עד השגת היעד.
- ד. מינוי מחליף בכל מצב של אי הבנת המשימה.

חורף 2013

הקיפו בעיגול את התשובה המתאימה ביותר. לכל תשובה נכונה 4 נקודות.

1. הסוציולוגיה הוא תחום החוקר ומגלה את:

- א. נבכי נפש האדם הפרטי.
- ב. התרבות האנושית.
- ג. התנהגות האדם בסיטואציה חברתית.
- ד. כל התשובות נכונות.

2. משמעות המילה מגדר (ג'נדר באנגלית) היא:

- א. גדרות חברתיות בלתי נראות החוסמות בין זרמים שווים בחברה.
- ב. מונח המתייחס להבחנות בין גבר לאישה התלויות בתרבות ובחברה.
- ג. מונח המתייחס להבחנות בין גבר לאישה המתבססות על היבטים פיסיוולוגיים.
- ד. תחושת הסיפוק בהצבת גבולות נכונים בזוגיות.

3. קליטת המידע לזיכרון מושפעת מ:

- א. כמות הקשב שיש לאדם בזמן קליטת המידע.
- ב. הטמפרטורה בתקופה בה החומר נקלט.
- ג. כובד הספרים אותם הוא קורא.
- ד. היקף הגולגולת שלו.

בימינו כשאומרים "צ'אט" מתכוונים ל:

- א. שיחת חולין במפגש חברתי.
- ב. תוכנה חדשה לניהול קשרי לקוחות בארגונים.
- ג. תכנה במחשב או אתר, המאפשרים שליחת מסרים מיידיים.
- ד. ניצחון במשחק מחשבים.

בסגנון מנהיגות סמכותי המנהיג:

- א. משתף את הכפופים לו בתוכניותיו.
- ב. קובע עבור הכפופים לו מה יעשו בכל שלב ושלב בעבודה.
- ג. מתלבט עם הכפופים לו לגבי תכנון שלבי העבודה.
- ד. מותיר את הכפופים לו ללא הנחיות, היות וסומך עליהם שיבינו לבד מה לעשות.

תקשורת חוסמת נובעת מ:

- א. מסרים סותרים.
- ב. רצון להבהיר את המסר.
- ג. רגשות חיוביים כלפי הנמען.
- ד. מיומנות תקשורת גבוהה.

אברהם מאסלו היה הפסיכולוג החברתי האמריקאי שזיהה וקבע את:

- א. המונחים; מודע, תת מודע ולא מודע.
- ב. פירמידת הצרכים המסבירה את מדרג צרכי האדם.
- ג. תהליך ההתנייה הקלאסית.
- ד. תהליך ההתפתחות המוסרית.

המונח "בשילה" בתחום מדעי ההתנהגות מתייחס ל:

- א. שילוב יכולות המולדות והתורשתיות של האדם המוציאות לפועל התנהגות כלשהי.
- ב. "הבשלה רגשית" בגיל ההתבגרות.
- ג. התפתחות גופנית עד שהתינוק בשל לעבור לשלב חדש.
- ד. התפתחות המצבים החברתיים והבנת ההתנהגות הראויה.

ההבדל בחלוקת התפקידים בין המשפחה המסורתית למשפחה המודרנית נובע מ:

- א. שינויי נורמות משפחתיות לאורך ההיסטוריה.
- ב. תפיסות חברתיות קומוניסטיות מאה ה-20.
- ג. השפעת הפטרנליזם על הדיור בישראל.
- ד. התפתחות השפה.

הקושי המחקרי האמיתי בתצפית הוא:

- א. השפעת הצופה על הסביבה.
- ב. אי הבנת כללי ההתנהגות הנצפים.
- ג. חוסר הסדר וחוסר השליטה בנתונים.
- ד. השגת קבוצת מדגם נכונה למחקר.

משמעות הביטוי "רשת חברתית" בעידן המודרני היא:

- א. מערך הקשרים שאדם יוצר לעצמו במהלך חייו.
- ב. רשת וירטואלית (באינטרנט) של קשרים בין חברים. לדוגמה פייסבוק, טוויטר ועוד.
- ג. הרשת הממפה את הקשרים החברתיים של אנשים העובדים באותו ארגון.
- ד. היכולת של אדם להישען על חבריו בעת צרה.

סוכן החיברות המשמעותי עבור הילד המתפתח הוא:

- א. התא המשפחתי הגרעיני.
- ב. סטודנט בוגר החונך את הסטודנט הצעיר עם כניסתו לאוניברסיטה.
- ג. האינסטינקטים הפיסיולוגיים עמם הילד נולד.
- ד. מבנה הבית בו גרה המשפחה.

בהצלחה !!