

קלפי חוזקות לפי ארגון VIA

הארגון VIA עוסק בחקר חוזקות.

בערכה 24 חוזקות, שמסווגות לשש קבוצות.

נשגבות
TRANSCENDEN

צדק
JUSTICE

אנושיות
HUMANITY

אומץ לב
COURAGE

מתינות
TEMPERANCE

חוכמה
WISDOM

לכולנו יש אותן במידה כזו או אחרת, אך העוצמה של כל אחת מהן שונה אצל כל אחד ואחת – זאת הייחודיות שלנו.
מיקוד בחמש החוזקות המובילות הוא פוטנציאל הצמיחה הגדול ביותר של העובד.

איך זה עובד?

1. מדפיסים את הקובץ המצורף
2. פורסים את הקלפים על השולחן
3. מבקשים מהעובד לבחור את חמש החוזקות הבולטות ביותר שלו (TOP 5)
4. דנים בחוזקות הללו – איך באות (או יכולות לבוא) לידי ביטוי בעבודה? איך אפשר לחזק אותן עוד?

* המידע מתוך אתר האינטרנט של VIA, ניתן למצוא מידע נוסף ומעמיק, ולבצע הערכה מממוחשבת למיפוי חוזקות באתר
<https://www.viacharacter.org/character-strengths>



שיקול דעת

חוכמה
WISDOM

החשיבה על הדברים
לעומקם, ובחינה שלהם מכל
הכיוונים, הן חלקים חשובים
ממי שהינך.
אינך נוטה לקפוץ למסקנות
מהירות.
ההחלטות שלך מבוססות על
עובדות מוצקות. עם זאת,
ניתן לשנות את דעתך.



סקרנות

חוכמה
WISDOM

הינך אדם סקרן, שכל הזמן
שואל שאלות ואוהב "חקר
וגילוי".
כל הנושאים בעולם מרתקים
אותך.



יצירתיות

חוכמה
WISDOM

היכולת שלך לחשוב על
דרכים חדשות לעשות דברים,
היא חלק קריטי ממי שהינך.
לעולם אינך מרוצה כשעושים
דברים בדרך המסורתית אם
יש אפשרות טובה יותר
לעשות אותם.



פרספקטיבה

חוכמה
WISDOM

למרות שאינך רואה בעצמך
כחכם יותר מאחרים, הסביבה
שלך כן רואה אותך כך.
אחרים מעריכים את נקודת
המבט שלך על דברים ופונים
אליך לקבלת עצה.
יש לך יכולת להסתכל על
העולם באופן ש"עושה שכל"
לאחרים ולך.



אהבת הלמידה

חוכמה
WISDOM

יש לך אהבה ללמידה של
דברים חדשים, בין אם זה
בכיתה או באופן עצמאי.
תמיד אהבת את בית הספר
(לפחות את החלק של
הלמידה), אהבת לקרוא,
לבקר במוזיאונים ולהיות בכל
מקום שבו יש לך הזדמנות
ללמוד.



סלחנות

מתינות
TEMPERANCE

יש לך יכולת לסלוח.
אנשים תמיד מקבלים אצלך
"הזדמנות שנייה".
העיקרון שמנחה אותך הוא
חמלה ולא נקמה.



ענווה

מתינות
TEMPERANCE

אין לך צורך להיות באור
הזרקורים כי לדעתך
ההישגים שלך מדברים בעד
עצמם.
אינך נוטה להחשיב את עצמך
כאדם מיוחד, והסביבה שלך
מזהה ומעריכה את הצניעות
שבך.



וויסות עצמי

מתינות
TEMPERANCE

יש לך יכולת עצמית תמידית,
לווסת את הרגשות שלך ואת
המעשים שלך.
הינך אדם ממושמע. יש לך
שליטה על התאוות ועל
הרגשות שלך, והן לא מנהלות
אותך.



זהירות

מתינות
TEMPERANCE

הינך אדם זהיר, וההחלטות
שלך זהירות באופן עקבי.
לעולם אינך עושה שעשוי
לעורר בך חרטה אחר כך.



התמדה

אומץ לב
COURAGE

אצלך – מה שהתחלת, עליך לסיים.
לא משנה מה המשימה, היא תמיד תצא לפועל בזמן.
דעתך אינה מוסחת בזמן העבודה, ויש לך תחושת סיפוק כשהמשימות מסתיימות.



כנות

אומץ לב
COURAGE

הינך אדם כן, לא רק בגלל שדברייך אמת, אלא בגלל ההתנהלות האמיתית והאותנטיות של חייך.
הרגליים שלך על הקרקע, ואינך אדם יומרני.
הינך אדם אמיתי.



תעוזה

אומץ לב
COURAGE

הינך אדם אמיץ שאינו "מתכווץ" לנוכח איום, אתגר או קושי.
יש לך נטייה לתמוך ב"מה שנכון" גם אם יש לך מתנגדים.
הפעולות שלך מבוססות על ההוכחות שיש לך.



התלהבות

אומץ לב
COURAGE

לא משנה מה הינך עושה,
הגישה שלך תמיד תהיה
נלהבת ואנרגטית.
לעולם אינך עושה "חצאי
דברים".
עבורך, החיים הם חוויה.



אינטליגנציה חברתית

אנושיות
HUMANITY

יש לך מודעות גבוהה
למוטיבציות ולרגשות של
אנשים אחרים.
יש לך יכולת לדעת מה צריך
לעשות כדי להתאים
לסיטואציות חברתיות שונות,
ומה לעשות כדי לתת לאחרים
להרגיש בנוח.



טוב לב

אנושיות
HUMANITY

הינך אדם טוב לב ונדיב
לאחרים, ולעולם אינך עסוק
מדיו כדי לעשות למישהו
טובה.
יש לך הנאה מעשיית מעשים
טובים עבור אחרים, גם אם
אין לך היכרות טובה איתם.



אהבה

אנושיות
HUMANITY

יש לך הערכה למערכות
יחסים קרובות עם אחרים, ויש
לך יכולת ליצור אותן, במיוחד
עם אנשים שאיתם מתקיימת
הדדיות.



הוגנות

צדק
JUSTICE

התייחסות לכל האנשים
בצורה הוגנת היא אחד
מהעקרונות המנחים שלך.
הרגשות האישיים שלך לעולם
לא ישפיעו על ההחלטות שלך
לגבי אנשים אחרים.
כולם יקבלו ממך הזדמנות
שווה.



מנהיגות

צדק
JUSTICE

יש לך יכולת גבוהה לארגן
פעילויות ולהוציאן אל הפועל.
כמו כן, יש לך יכולת ולהניע
קבוצה לעבר המטרה.
כל חברי הקבוצה מרגישים
שייכים בזכותך, מה שיוצר
בקבוצה הרמוניה.



עבודת צוות

צדק
JUSTICE

אם צריך לבחור "חבר מצטיין
בקבוצה", כנראה יבחרו ברך.
חשוב לך שהקבוצה שלך
תצליח, וזה ניכר בעבודה
הקשה שלך.
החלק שלך בקבוצה תמיד
יבוצע, תוך הפגנת נאמנות
ומסירות לקבוצה ולחבריה.



הומור

נשגבות
TRANSCENDEN

הינך אדם אוהב לצחוק
ולהקניט.
חשוב לך להעלות חיוך על
אחרים.
תמיד הינך מנסה לראות את
הצד הטוב בכל סיטואציה.



הערכה ליופי ולמצוינות

נשגבות
TRANSCENDEN

יש לך נטייה להבחין ולהעריך
יופי, מצוינות וביצועים
מהוקצעים, בכל תחומי החיים
– החל מהטבע, אומנות ועד
למתמטיקה, מדעים וכיו"ב.



תקווה

נשגבות
TRANSCENDEN

יש לך ציפייה שהעתיד יהיה
טוב יותר, ויש לך נכונות
לעבוד קשה כדי להשיג את
זה.
יש לך אמונה שהעתיד הוא
משהו שיש לך עליו שליטה.



הכרת תודה

נשגבות
TRANSCENDEN

יש לך מודעות גבוהה לדברים
הטובים שקרו לך, הם לעולם
לא מובנים מאליהם עבורך.
החברים והמשפחה שלך
יודעים שהינך אדם שמכיר
תודה, מכיוון שתמיד יש לך
זמן כדי להודות להם.



רוחניות

נשגבות
TRANSCENDEN

יש לך אמונות חזקות
וקוהרנטיות לגבי מטרה נעלה
יותר ולגבי המשמעות של
הייקום.
הינך חלק ממשהו גדול יותר,
שמשתלב ב"תמונה הגדולה".
האמונות שלך מעצבות את
הפעולות שלך ומהוות מקור
לנחמה עבורך.